

Este NO es un libro para leer en una tarde

En este volumen se recoge un extracto de los textos publicados por la autora, Celia Villaescusa a través de sus anteriores obras: ***Transforma tu Vida, Aletheia I, Sanación Consciente*** y ***La Noche del Alma***, libros enfocados al crecimiento y el desarrollo personal.

Por ello, los mensajes que se ofrecen son para ser asimilados de manera gradual. No es un libro para “leer en una tarde” sino que se presenta para ser un libro de consulta que acompañe nuestro caminar. Se trata pues de un “libro amigo” que, según nuestro estado emocional o mental, nos transmitirá distintos mensajes, por ello, intentemos manejar este libro como una suerte de diario, al cual acercarnos desde una perspectiva pausada y reflexiva.

Podemos también abrirlo al azar, y encontrarnos con un mensaje que sería nuestra meditación diaria, en la que profundizar y permitir así que penetre en nuestro Ser de una forma más profunda y efectiva.

Este no es un libro para leer en una tarde remarca la importancia de vivir en el momento presente, aportando consideraciones sobre el sentido de nuestra existencia.

¡Buen viaje!

Dómix Garrido