

ALETHEIA I

Transforma tu vida

Cómo utilizar este libro

Podríamos definir este trabajo como un libro de autoayuda. No obstante, he de matizar que tiene un perfil espiritual significativo, sobre todo en la tercera parte del libro.

La primera parte de este libro proporciona bases de autoconocimiento para así obtener comprensión sobre el funcionamiento de nuestras mentes, y preparar el terreno para obrar milagros y despertar a nuestra auténtica realidad.

La segunda, profundiza aún más en el conocimiento. Con más ejemplos prácticos que nos ayudan a la toma de consciencia y apartados que aclaran conceptos.

Y la tercera, habla del Alma y su evolución-elevación.

A medida que avance en las páginas, es probable que lea secciones una sola vez, pero habrá otras que se pueden convertir en puntos de referencia que consultará en múltiples ocasiones.

Usted escogerá cómo utilizar estos textos, cuándo hacerlo y dónde aplicarlos. Aunque indudablemente, mi consejo es que siga las instrucciones que le indicamos. No obstante, leerá su propia versión del mismo. Esa es la magia de los libros, a cada lector le enseñan algo distinto. De modo que lo más importante no es lo que aquí se dice, sino lo que a usted le dice.

Encontrará textos en *cursiva* transmitidos por “Hermanos de otros planos dimensionales”, en especial por Aletheia, que a su vez ha sido quien me ha pedido escribir este libro, y me ha incentivado cada día.